

# 호흡기질환자 농촌치유서비스 상품개발

[농촌치유서비스로 국민건강 UP, 농가소득 UP!]

2024. 10.

**강원  
특별자치도**

**호흡기질환자 농촌치유서비스 상품개발  
(농촌치유서비스로 국민건강 UP, 농가소득 UP!)**

**추진배경**

- 대기오염 등으로 호흡기질환자 지속 증가, 강원 진폐재해자(전국 1위)
- 청정 강원의 자연환경\*과 농촌자원 활용한 치유상품 개발 절실
  - \* 태백산맥 중심으로 호흡기에 적합한 맑은공기와 해발 400~800m 지역

**추진내용**

- 국민디자인단 구성 및 활동 : 15명, 13회 운영
- 호흡기질환자 맞춤형 치유상품 개발 : 2분야
  - (프로그램) 심신회복 및 호흡기능 개선 3종(농장형, 마을형, 4계절용)
  - (치유음식) 지역 식재료 활용한 건강음식 \*오미자, 맥문동, 더덕 등
- 현장적용: 총 3회, 3개소(농장 2, 마을 1), 탄광지 호흡기질환자(27명)
  - \* 효과검증: 측정도구(심박변이도 검사, 사회심리적 척도지), 만족도 설문지, 관찰기록지

**추진성과 및 기대효과**

- ① **호흡기질환자**: 스트레스 감소와 정서적 안정으로 행복한 삶 영위

▶(측정결과) 스트레스(128.3 → 122.9), 사회·심리안정도(22.0 → 26.9), 피로도(126.1 → 116.9)
▶(설문결과) 종합만족도 4.7점(5점 척도) * 치유 프로그램(4.8점), 치유음식(4.7점)
▶(관찰결과) '하늘 날 것 같다' 등 프로그램 만족도 크게 표현, 가족 함께 하길 희망

- ② **치유농장(마을)**: 방문객 확대 및 치유서비스 활성화로 소득증대

\* 예상소득(년): 농장(50백만원), 마을(300백만원) → 안정적 농가 소득원 확보

⇒ 강원형 농촌치유서비스로 국민건강 증진 및 농업·농촌 활성화

< 공공서비스디자인 운영 전·후 비교 >

공공서비스디자인 운영 전(AS-IS)	공공서비스디자인 운영 후(TO-BE)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 농촌치유서비스에 대한 인식 부족</li> <li>• 농촌치유서비스 상품 부족으로 농가소득 한계</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시연을 통한 수요자 만족 및 재방문 수요발생</li> <li>• 수요자 맞춤형 치유 상품개발(프로그램 3종 등)로 농가 소득원 확보</li> </ul>

**향후계획**

- (치유상품) 수요자 맞춤형 상품개발 : 도박중독자(강원랜드), 접경민 등
- (사업제안) '25 치유서비스 공간조성 사업: 2분야(4억원/지방비)

# I

## 호흡기질환자 농촌치유서비스 상품개발 (농촌치유서비스로 국민건강 UP, 농가소득 UP!)

과제유형	실행·협업과제	정책분야	산업지원
주관기관 (협업기관)	강원특별자치도 농업기술원 농촌자원과 (강원특별자치도 사회서비스원)	과제담당자	박 종 원 사(주)무관 연락처 : 010-2252-0274 이메일 : angkm@korea.kr

## 1 과제 개요

◆ (사업목표) 강원 자연환경과 농촌자원 접목한 호흡기질환자 치유상품 개발  
\* 태백산맥 중심 청정 자연환경(전국 1위 산림면적, 바다+호수+강+고랭지 등)

◆ (수요자) ① 호흡기질환자, ② 치유농장(마을) 운영자

◆ (추진기간) 2024. 4. ~ 10월

◆ (소요예산) 17백만 원(디자인단 운영 12, 치유프로그램 개발 5)

◆ (추진내용) 호흡기질환자 맞춤형 특화된 치유상품개발 : 2분야

- (프로그램) 「수요자 맞춤형 치유프로그램」 3종 개발

\* 3종 개발: 농장형(당일), 마을형(체류형), 4계절 운영 프로그램(48회차, 1회/주)

\* 현장적용: 총 3회 운영(농장 2, 마을 1), 탄광지역 호흡기질환자(27명)

- (치유음식) 지역 식재료 치유적 기능 활용한 건강음식 \*오미자, 맥문동, 더덕 등

\* 호흡기 개선 지역 식재료 탐색 → 디자인단·수요자·전문가 협의 → 건강음식 개발

▶ (측정결과) 스트레스(128.3 → 122.9), 사회·심리안정도(22.0 → 26.9), 피로도(126.1 → 116.9)

▶ (설문결과) 종합만족도 4.7점(5점 척도) \* 치유 프로그램(4.8점), 치유음식(4.7점)

▶ (관찰결과) '하늘 날 것 같다' 등 프로그램 만족도 크게 표현, 가족 함께 하길 희망

\* 효과검증 방법 : 측정도구(심박변이도 검사, 사회심리적 척도지), 만족도 설문지, 관찰기록지

### 《 용어정의 》

① 치유농업(Care Farm)이란? ▶ 국민 건강회복 및 유지·증진을 도모하기 위하여 이용되는 다양한 농업·농촌자원의 활용과 이와 관련한 활동을 통해 사회적·경제적 부가가치를 창출하는 산업  
\* 이런 활동을 '치유농업 서비스'라 하고, 수행하는 곳을 '치유농장·마을'이라 함

② 호흡기질환자란? 감기, 후두염, 천식, 인두염, 만성 호흡기질환 등 기타 여러가지 이유로 숨쉬기 어렵거나 숨을 쉬는데 고통을 느끼는 사람을 말함

◆ (치유프로그램 개발 세부 추진내용)

구분	일시	주요 활동 내용	관련 사진
1차	6. 4.(화)	○ 국민디자인단 발대식 및 회의 - 과제이해, 팀 구성, 역할분담 등	
2차	6. 9.(일) ~ 6. 10.(월)	○ 치유농장(마을) 자원 조사·분석, 문제점 및 요구사항 파악(현장방문 인터뷰)	
3차	6. 14.(금)	○ 호흡기질환자 문제점 및 요구사항 파악(전문가방문 현장 인터뷰) ○ 호흡기 질환자 이해관계자(사회복지사, 간호사등) 의견 수렴	
4차	7. 1.(월)	○ 브레인스토밍 활용 퍼소나 설정 → 주요 문제점, 요구사항 파악 * 정책수요자①: 호흡기질환자(나광부) * 정책수요자②: 치유농장(나농부)	
5차	7. 9.(화)	○ 국민디자인단 워크숍 - 브레인스토밍 활용 문제점 및 요구사항 해결 아이디어 발굴 등	
6차	7. 17.(수)	○ 치유프로그램·음식 전문가 현장 확인 ○ 시연대상(호흡기질환자) 섭외	
7차	8. 5.(월)	○ 국민디자인단 비대면 회의 - 치유프로그램(안) 공유 및 검토·보완 협의 - 치유음식 음식발굴 협의	
8차	8. 12.(월)	○ 프로그램 시연 사전교육 : 일정·역할 등 (농장주, 치유농업사, 전문가 등) ○ 지역(농장) 식재료 활용 치유음식선정	
9차	8. 26.(월)	○ 국민디자인단 회의 - 시연 대상자 설문요령, 유의사항 등 공유	
10차	9. 2.(월)	○ 치유프로그램·치유음식 시연 (삼척 오미미술원 치유농장)	
11차	9. 5.(목) ~ 9. 6.(금)	○ 치유프로그램·치유음식 시연 (홍천 열목어 치유마을)	
12차	9. 11.(수)	○ 치유프로그램·치유음식 시연 (태백 윤박사힐링팜 치유농장)	
13차	9. 23.(월)	○ 국민디자인단 워크숍 - 시연결과 공유, 보완 아이디어 발굴 등	

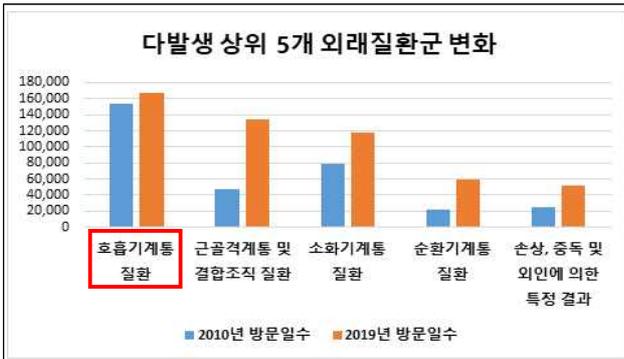
## 2

# 추진배경

- ◆ 농촌자원 활용 치유상품 개발로 호흡기질환자 심신치유 및 행복한 삶 영위
- ◆ 치유시설(농장·마을) 활성화로 농촌 소득화 실현 : 농장(년 5천), 마을(년 3억)

### □ 배경 및 필요성

- (사회적 문제) 대기오염 등에 따른 호흡기질환자 지속 증가



- ▶ 다발생 상위 5개 외래질환군 중 호흡기 계통 질환 1위

\* 출처: 2020년 건강보험심사평가원

### 【비감염성 만성질환 주요 사망원인】



- ▶ 비감염성 만성질환 중 만성 호흡기질환 주요 사망원인 3위

\* 출처: 2023년 질병관리청

〈표 19〉 강원·전국 다빈도 상병 현황(2022년)

순위	강원도		전국	
	상병명	환자수	상병명	환자수
1	코로나19	389,608	코로나19	15,954,565
2	치은염 및 치주질환	287,736	치은염 및 치주질환	10,917,247
3	분태성(원발성) 고혈압	246,380	급성 기관지염	8,204,676
4	급성 기관지염	182,249	분태성(원발성) 고혈압	6,665,391
5	동맥증	148,680	동맥증	5,303,744
6	2형 당뇨병	113,169	혈관운동성 및 말리지성 빈혈	3,873,119
7	특수 선별 검사 (코로나19검사)	105,968	치아우식	3,502,476
8	급성 비인두염	97,900	위염 및 십이지장염	3,445,481
9	혈관운동성 및 말리지성 빈혈	96,105	다발성발상세포종양	3,070,842
10	치아우식	94,415	위-식도 역류병	3,064,958

자료: 건강보험심사평가원 건강보험통계자료  
※ 2022.01.01~2022.06.30까지의 자료

- ▶ 다빈도 질환 상위 10개 중 호흡기질환 환자 수

- 강원(4위, 8위), 전국(3위)

\* 출처: 건강보험심사평가원



- ▶ 환절기, 여름철 냉방기 사용 등으로 호흡기질환을 일으킬 수 있는 다양한 원인 증가 추세

○ (지역 현안) 강원 진폐재해자(호흡기질환자) 전국 1위

\* 한때 지역발전 이끈 산업이었고, 산업화 1등 주역이었으나, 현재 대부분 폐광으로 지역 경제 쇠락 및 광산재해자 신체적·정신적 피해한 일상



▶ 진폐재해자가 월등히 많은 강원 특성을 반영한 정책 서비스 개발 필요성 내재

☞ 산업·환경적 요인으로 급증한 호흡기질환자 정책 대응 필요

○ (지역 여건) 지리적 이점과 인프라 활용한 치유서비스 최적지

- 이 점: 태백산맥 중심 청정 자연환경 보유(산림면적 전국 1위 )

\* 특히, 맑기 공기와 해발 400~800m 지역은 호흡기 질환 요양에 적합

(출처 : 안겔라 슈(Angela Schuh) 독일 뮌헨대학병원 의학자)

- 인프라: 치유 실행기반·치유시설(농장·마을) 구축, 인력양성 등

<치유농업 관련 인프라>

- ① 전국 최초 「치유농업 육성」 조례제정('17) \* 법제화('20) 前 제도적 근거 마련
  - ② 치유농장·마을 육성('24 기준) : 57개소(마을 23, 농장 34)
  - ③ 치유 전문인력 양성 : 333명
    - 전국 최초 '치유농업지도자 과정' 운영('13~): 94명
    - 치유농업사 교육('21~'24): 158명(자격취득 21명), 치유시설 운영자 교육('23~'24): 81명
  - ④ 치유농업 서비스 정책화
    - 홍천 열목어마을 치유상품 조달청 등록('18)→ 코로나 19로 상품등록 해지(재추진 중)
    - 「농촌 치유-사회복지 서비스」 연계한 사업화(기술원+도 사회서비스원 협업)
- \* 사업명: 강원 건강한 치유농업 서비스(복지 바우처 카드 치유농장 사용 가능한 제도)

청정 자연환경과 농촌자원 접목 치유서비스로  
호흡기질환자 심신치유 및 농촌 활력화

## 가. 국민디자인단 구성 현황

구분	성명/소속/직위	역할	
국민	분야 전문가 함혜영 팀장 (도사회서비스원) 정민예 교수(연세대) 조록한 교수(대구대) 김영숙 회장 (한국치유농업사협회 강원지회) 정선희 대표((주)혜움) 엄윤호 원장(태백병원) 우현숙 부장(태백병원) 정대석 실장(태백병원) 김경미 담당(태백병원)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 치유-복지 연계 복지서비스 개발</li> <li>○ 치유자원 조사·분석, 치유중재요소 발굴</li> <li>○ 정책수요자(호흡기질환자) 특성 조사</li> <li>○ 치유서비스(상품) 개발·시연·효과검증 등</li> <li>○ 치유서비스 시연대상자 선정 및 참여 지원</li> <li>○ 호흡기질환자 관련 자료 공유</li> <li>○ 호흡기질환자 학술자료 수집</li> </ul>	
	정책수요자① (호흡기질환자) 이희탁 대표 (중앙진폐재활협회) <b>* 호흡기질환자 27명</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 호흡기질환자 특성 분석, 인터뷰 지원</li> <li>○ 치유상품 개발 및 시연 지원</li> <li>○ <b>시연프로그램 참여</b></li> </ul>	
	정책수요자② (치유농장주) 윤영희 대표(치유농장) 이원한 대표(치유농장) 임정분 대표(치유마을)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 치유농장(마을) 운영관련 설문 및 인터뷰</li> <li>○ 치유상품 발굴, 개발, 시연 및 정책사업 참여</li> </ul>	
서비스 디자이너	김민수 대표 ((주)코크리에이션)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 서비스디자인 방법을 통해 과제수행 총괄 기획·운영</li> </ul>	
공무원	국민디자인단 담당	정범환 주무관 (자치행정과)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 과제 추진상황 및 사후관리 총괄, 국민디자인단 운영 지원(예산 등)</li> </ul>
	사업부서 담당과장	박미진 농촌지도관 (농촌자원과)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 국민디자인단 운영·관리·과제추진 총괄</li> </ul>
	사업담당	박종원 주무관 (농촌자원과)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 국민디자인단 운영·관리, 과제추진, 실천전략 수립, 활동결과 정리·분석 등</li> </ul>

## 나. 국민디자인단 활동 내용

단계별	주요 활동내용	산출물												
이해하기	① 국민디자인단 발대식 및 킥오프 미팅 ② 과제(치유농업, 서비스디자인) 이해하기	- 과제추진 일정 수립 - 팀 구성 및 역할 분담												
발견하기	① 설문 및 인터뷰 조사 - 정책수요자(호흡기질환자, 치유농장·마을 대표), 이해관계자(간호사, 사회복지사 등) 방문 및 인터뷰 실시 ⇒ 수요자의 특성과 기존 치유프로그램, 요구사항 등을 조사	- 정책수요자① 특징, 문제점 및 요구사항 파악 - 정책수요자① 이해관계자 의견 수렴 - 정책수요자② 대상 치유농업 프로그램(서비스) 운영 시 문제점과 요구사항 파악												
정의하기	① 퍼소나 설정 - 정책수요자① : 나광부 / 호흡기질환자 - 정책수요자② : 나농장 / 치유농장·마을 ※ 기본정보, 주요활동, 요구사항, 문제점 4분야로 구성 ⇒ 정책수요자의 핵심 문제점 및 요구사항 선정	<div style="display: flex; flex-direction: column;"> <div style="margin-bottom: 20px;"> <p><b>퍼스나 설정</b></p>  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 5px;"><b>주요활동</b></td> <td style="padding: 5px;">                             *월 1~2회 병원 외래 진료                              *경기운동, 노래부리기, 시장방문                              *노인일자리 사업 참여                         </td> </tr> <tr> <td style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 5px;"><b>요구사항</b></td> <td style="padding: 5px;">                             *그룹활동, 친구사귀기                              *사교연스, 계이트볼, 영화보기                              *요리 프로그램, 음식체험                         </td> </tr> <tr> <td style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 5px;"><b>문제점</b></td> <td style="padding: 5px;">                             *제한된 활동, 건강문제                              *우울감, 자존감 저하                              *가족문제, 외로움                         </td> </tr> </table> <p><b>이름:</b> 김 광부                              *나이: 71세                              *직업: 광부퇴직자                              *특징: 오래 걷지 못함, 예민함</p> </div> <div> <p><b>퍼스나 설정</b></p>  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 5px;"><b>주요활동</b></td> <td style="padding: 5px;">                             *농장원(종 풀기, 채소가꾸기, 꽃밭 정리)                              *자유음식 만들기, 장아찌 만들기, 오미자 가공                              *SNS 활동, 농업 교육, 자유강사 활동                         </td> </tr> <tr> <td style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 5px;"><b>요구사항</b></td> <td style="padding: 5px;">                             *농장 대상별 치유프로그램 개발보급                              *자유 베품차 사업 개발보급                         </td> </tr> <tr> <td style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 5px;"><b>문제점</b></td> <td style="padding: 5px;">                             *서비스이용자 부족                              *대상별 자유프로그램 부재                              *낮은 소득, 운영비 부족                         </td> </tr> </table> <p><b>이름:</b> 나 농장                              *나이: 60대                              *성격: 활동적, 감성적, 다정함                              *특징: 그림 그리기, 요가, 영상</p> </div> </div>	<b>주요활동</b>	*월 1~2회 병원 외래 진료 *경기운동, 노래부리기, 시장방문 *노인일자리 사업 참여	<b>요구사항</b>	*그룹활동, 친구사귀기 *사교연스, 계이트볼, 영화보기 *요리 프로그램, 음식체험	<b>문제점</b>	*제한된 활동, 건강문제 *우울감, 자존감 저하 *가족문제, 외로움	<b>주요활동</b>	*농장원(종 풀기, 채소가꾸기, 꽃밭 정리) *자유음식 만들기, 장아찌 만들기, 오미자 가공 *SNS 활동, 농업 교육, 자유강사 활동	<b>요구사항</b>	*농장 대상별 치유프로그램 개발보급 *자유 베품차 사업 개발보급	<b>문제점</b>	*서비스이용자 부족 *대상별 자유프로그램 부재 *낮은 소득, 운영비 부족
<b>주요활동</b>	*월 1~2회 병원 외래 진료 *경기운동, 노래부리기, 시장방문 *노인일자리 사업 참여													
<b>요구사항</b>	*그룹활동, 친구사귀기 *사교연스, 계이트볼, 영화보기 *요리 프로그램, 음식체험													
<b>문제점</b>	*제한된 활동, 건강문제 *우울감, 자존감 저하 *가족문제, 외로움													
<b>주요활동</b>	*농장원(종 풀기, 채소가꾸기, 꽃밭 정리) *자유음식 만들기, 장아찌 만들기, 오미자 가공 *SNS 활동, 농업 교육, 자유강사 활동													
<b>요구사항</b>	*농장 대상별 치유프로그램 개발보급 *자유 베품차 사업 개발보급													
<b>문제점</b>	*서비스이용자 부족 *대상별 자유프로그램 부재 *낮은 소득, 운영비 부족													
발전하기	① 아이디어 워크숍 - 브레인스토밍 활용	- 정책수요자(①,②)의 문제점 및 요구사항 해결을 위한 아이디어 발굴												
전달하기	① 상품(치유프로그램·음식) 개발 및 시연 ② 보완 아이디어 워크숍 - 브레인스토밍 활용 ③ 스토리보드 작성	- 치유프로그램·음식 개발 - 서비스 효과분석 - 보완 아이디어 발굴 - 성과확산을 위한 정책 발굴 및 홍보(안) 작성												

□ 호흡기질환자 농촌 치유프로그램 개발 과정

과제 이해하기	국민요구 발견하기	진짜문제 정의하기	아이디어 발전하기	실행전략 전달하기
1. 국민디자인단 구성(15명) 2. 과제 공유하기 3. 역할분담	1. 현장방문 인터뷰 - 정책수요자① (호흡기질환자) - 정책수요자② (치유농장주) - 이해관계자	1. 피소나 설정 - 정책수요자① (나광부) - 정책수요자② (나농장)	1. 아이디어 워크숍 - 브레인스토밍 활용 아이디어 발굴 (방향성 설정)	1. 치유상품개발 및 시연 효과분석 2. 보완아이디어발굴 3. 성과 확산

□ [1단계] 과제 이해하기

○ 국민디자인단 구성 및 운영계획 수립

- (조직구성) 전문가, 수요자, 이해관계자 등 \*발대식: 6.4.
- (공유하기) 치유농업, 국민디자인단 역할, 과제추진 배경·계획 등
- (역할분담) 치유 자원조사, 서비스이용자 특성파악, 프로그램 개발

□ [2단계] 국민요구 발견하기

○ 정책수요자①(호흡기질환자)의 특징, 문제점 및 요구사항 파악

주요활동	행동/인식	문제성	요구사항
노인 일자리, 물리치료, 산책, 취미활동, 유튜브, 월 2회 병원 내원, 종교활동 등	계단 이동 시 숨이 차다, 오래 걷는 것을 힘들어 함, 사람과 어울리는 것을 좋아함	기침, 가래, 코골이, 근력 부족, 가족관계, 우울감, 농업 활동에 대한 부담, 외로움 등	주변인들과의 좋은 관계, 맛있는 음식 먹기, 사교댄스, 그룹 활동, 게이트볼 등

수요자(호흡기질환자) 문제 발견 전	수요자(호흡기질환자) 문제 발견 후
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 호흡기질환자에 대한 잘못된 선입견이 존재</li> <li>- '산책 좋아할 것, 여러 사람과 어울리는 것 싫어할 것, 물리적 치료 위주의 치료를 좋아할 것이다. 등등</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 선입견이 잘못됐음을 발견</li> <li>- 오래 걷는 것 안 좋아함</li> <li>- 사람과 어울리는 그룹활동 좋아함</li> <li>- 물리적 치료보다는 심리적 치료 필요</li> </ul>

○ 정책수요자②(치유농장주)의 보유 자원, 문제점 및 요구사항 파악

구분	태백 윤박사힐링팜	삼척 오미미술원	홍천 열목어마을
재배 작목	더덕, 맥문동, 눈개승마, 도라지, 차이브, 텃밭채소	오미자, 산마늘, 메리골드, 엄나무(개드릅), 수국 등	감자, 무, 배추, 고추, 산채
시설 자원	게스트 룸 보유, 심리치료, 단순 치유(원예, 미술, 음악, 영화, 요리체험 등)	오미자·산나물 수확체험, 오미자청·음료 가공품, 분지형태 농장 등	체험, 강의실, 숙박시설, 게르, 식당(음식 체험), 가공시설(체험·판매) 등
문제점	서비스이용자 부족, 체험과 치유의 차별화 미흡	서비스이용자 모집 어려움, 소득이 안됨, 숙박시설 無 등	서비스이용자 접근성 어려움, 대상별 치유프로그램 부재 등
요구 사항	농한기·농장별 프로그램 개발·보급 및 효과검증 등	서비스이용자 이동수단 지원, 농장 브랜드화, 장비 지원 등	시설·장비 지원, 치유바우처 사업 개발, 프로그램 개발·보급 등

수요자(치유농장주) 문제 발견 전	수요자(치유농장주) 문제 발견 후
<ul style="list-style-type: none"> <li>도시민과 일반인 대상 치유프로그램 주로 개발</li> <li>치유농업시설에 대한 농업인의 관심이 많아 시설 환경 조성만에 집중</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>치유프로그램에 대한 수요자 인식 부족 및 맞춤형 치유프로그램 부재</li> <li>⇒ 수요자 맞춤형 프로그램 개발·보급과 수요자 확보 방안 필요성 인식</li> </ul>

□ [3단계] 진짜문제 정의하기

○ 피소나 설정, 주요 요구사항 및 문제 선정

구분	주요 문제점	주요 요구사항
정책수요자①(나광부)	기침, 호흡불편 등 건강, 가족문제, 낮은 자존감, 제한된 활동, 외로움 등	친구 만들기, 건강음식, 그룹활동, 취미활동, 건강운동 등
정책수요자②(나농장)	서비스이용자 부족, 대상별 치유프로그램 부재, 소득이 적음	농장·대상별 프로그램 개발·보급, 치유 바우처 사업 개발

<p><b>피소나 설정</b></p>  <p><b>주요활동</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>월 1~2회 병원 외래 진료</li> <li>걷기운동, 노래부리기, 시장방문</li> <li>노인일자리 사업 참여</li> </ul> <p><b>요구사항</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>그룹활동, 친구사귀기</li> <li>사교댄스, 게이트볼, 영화보기</li> <li>요리 프로그램, 음식체험</li> </ul> <p><b>문제점</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>제한된 활동, 건강문제</li> <li>우울감, 자존감 저하</li> <li>가족문제, 외로움</li> </ul> <p><b>&lt; 정책수요자①(호흡기질환자) &gt;</b></p>	<p><b>피소나 설정</b></p>  <p><b>주요활동</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>농장일(풀 뽑기, 채소가꾸기, 꽃밭 정리)</li> <li>치유음식 만들기, 장아찌 만들기, 오미자 가공</li> <li>SNS 활동, 농업 교육, 치유강사 활동</li> </ul> <p><b>요구사항</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>농장·대상별 치유프로그램 개발·보급</li> <li>치유 바우처 사업 개발·보급</li> </ul> <p><b>문제점</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>서비스이용자 부족</li> <li>대상별 치유프로그램 부재</li> <li>낮은 소득, 운영비 부족</li> </ul> <p><b>&lt; 정책수요자②(치유·농장마을) &gt;</b></p>
---	--

## □ [4단계] 아이디어 발전하기

○ 문제점 및 요구사항 해결을 위한 아이디어 발굴(방향성 설정)

대 상	문제점 및 요구사항	개선 아이디어
정책수요자① (호흡기질환자)	▶ 호흡불편, 기침, 노인성 질환, 무료한 일상, 외로움, 우울감 등 ▶ 그룹활동, 친구사귀기, 건강음식 등	▶ 4계절 호흡기질환자 치유프로그램 개발(48회/연, 1회/1주) 및 농장·마을별 대표프로그램 개발
정책수요자② (치유농장·마을)	▶ 이용자 모집 어려움, 낮은 수익성, 대상별 치유프로그램 부재 등 ▶ 맞춤형 프로그램 및 바우처사업 개발	▶ 대표 치유프로그램 효과검증을 통한 농가 보급(기술이전) ▶ 치유서비스 바우처사업 개발로 소득화 지원

※ 치유농업-복지 연계 정책사업 개발(24년 복지부 승인) : 치유서비스 ⇒ 복지서비스 제공

\* 사업명 : 「강원 건강한 치유농업서비스(광역 바우처사업)」

## □ [5단계] 실행전략 전달하기

○ 수요자 맞춤형(호흡기질환자) **치유상품 개발** \* 자료 별첨

- (프로그램) 심신건강 산약초 족욕, 혈액순환 물치료, 싱잉볼 명상 등

\* **공통 프로그램(1종)** : 48회차(농장·마을에서 바우처사업 운영 시 활용)

\* **대표 프로그램(2종)** : 농장형(당일), 마을형(1박2일) \*시연 및 효과분석

- (치유음식) 오미자, 맥문동, 더덕, 배, 도라지 등 활용 호흡기 개선

○ 호흡기질환자 **치유프로그램 현장적용**

- (시연) 9.2.~11.(기간 중 3회), 3개소(마을 1, 농장 2), 개소별 각1회

※ 시연효과: 심박변이도 검사(HRV) 유의미, 만족도(5점 척도) 4.6점 이상

○ 프로그램 시연결과 피드백 : **문제점 및 개선 아이디어 발굴**

대 상	문제점 및 요구사항	개선 아이디어
수요자 (치유농장·마을)	▶ 수요자 파악 및 농장 특성화 부족 ▶ 외부강사 의존 및 홍보 방안	▶ 대상자 사전 정밀파악·면담 후 서비스 제공, 기관연계 홍보강화
호흡기질환자 (시연 시 소감)	▶ <b>어두운 곳 싫어함(갱도생활 생각)</b> ▶ 편의시설 부족	▶ 컨설팅·교육으로 농장 전문성 확보 ▶ 농장 시설개선 지원 및 계도

○ 과제성과 확산을 위한 정책화 및 홍보(안) 작성

- 바우처사업(2억원) 및 서비스 제공농장 컨설팅 예산확보(20개소)

- 치유서비스 공간조성 사업 제안(도): 2사업 8개소(4억원) \*예산 검토중

- 「호흡기질환자 농촌치유서비스 개발 및 정책화 홍보(안)」 작성

## 4 공공서비스디자인 운영 성과

### 가. 공공서비스디자인 추진 성과 및 기대효과

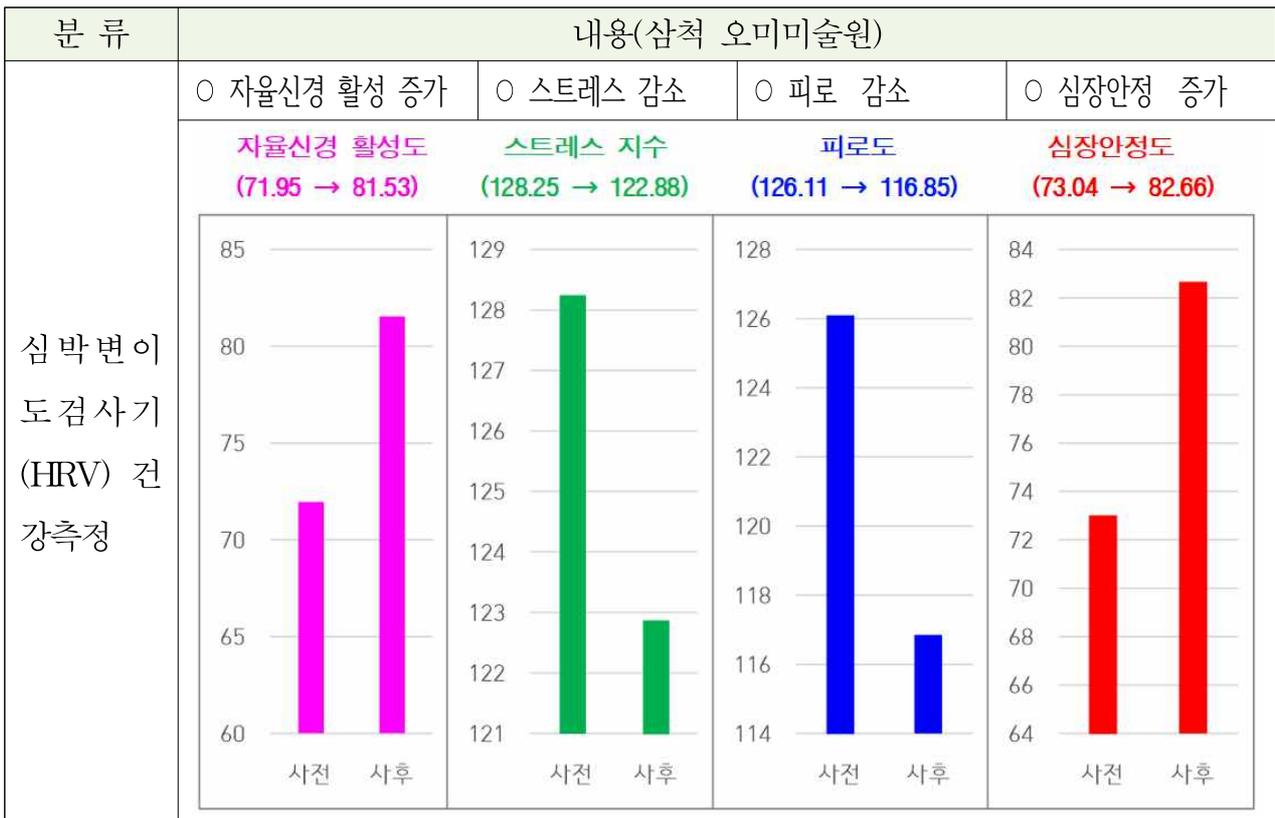
#### □ (프로그램) 농촌자원 활용 호흡기질환자 치유프로그램 개발·시연

##### ○ 「호흡기질환자 심신건강 치유프로그램」 효과검증

- 공통 프로그램(1종) : 48회차(농장·마을에서 바우처사업 운영 시 활용)
- 대표 프로그램(2종) : 농장형(당일), 마을형(1박2일)
- 프로그램 시연(3회) : 9.2.~11, 3개소(마을 1, 농장 2), 개소별 각1회

시연일시	시연 농장(마을)명	인원(명)	비고(대상자)
계	3개소	27	
9. 2.(월)	삼척 오미미술원	10	삼척시 광산재해자 3단체
9. 5. ~ 9. 6.	홍천 열목어마을	9	
9. 11.(수)	태백 윤박사힐링팜	8	태백 케어센터

- 설문 및 HRV 측정결과 : 스트레스·피로 감소, 자율신경·심장안정도 증가



※ 홍천 열목어마을, 태백 윤박사힐링팜도 HRV 결과 유의미 : 자료 별첨

- 프로그램 만족도(5점) 조사결과(오미미술원) : 4.7점으로 만족도 높음



※ 태백 윤박사힐링팜, 홍천 열목어마을 만족도 4.6점 이상 : 자료 별첨

## □ [치유음식] 지역 식재료 활용한 치유음식 개발·적용

- 국민디자인단+치유농장주+전문가 협업 운영 및 성과 창출
  - 치유농장주 치유음식에 대한 자부심 향상 및 고객서비스 의식변화
- 지역 생산 식재료 활용 호흡기질환자 치유음식 개발
  - 호흡기 개선 식재료 탐색 → 지역 식재료 파악 → 국민디자인단·치유농장주·전문가 협의 → 호흡기질환자 맞춤형 치유음식 개발
  - 지역 식재료 : 오미자, 맥문동, 토마토, 돌배, 깻잎, 더덕, 오이 등
  - \* 예) 오미자: 기침 완화, 건조해진 기관지 회복 및 점막 면역력 증대 등
  - 치유음식 : 맥문동 밥, 더덕·오이냉채, 여주 불고기, 토마토수프, 단호박 범벅, 무전·죽, 깻잎전, 더덕샐러드, 부추전, 오미자 쿠키 등



- 치유음식별 치유적 기능 공유 및 식탁세팅 가이드 설정
  - 치유음식 식단별 치유적 효능 해설
  - 지역 식재료로 활용된 향토음식 소개
- 치유음식 가이드 개발
  - 수요자별 특성에 따른 치유음식 및 식단 선정
  - 식재료별 치유적 효과를 고려하여 활용
  - 식재료는 지역 우수농산물, 저염식 천연 조미료 등 사용

□ **[사업화] 수요자 맞춤형 치유프로그램 사업화 모델 구축**

- 정책발굴(바우처사업) + 정책지원 서비스(치유프로그램) 개발
  - 바우처사업 연계 호흡기질환자 농촌치유프로그램 활용(48회차/연)
  - ※ 호흡기질환자 농촌치유프로그램을 복지서비스(바우처사업)로 활용

□ **[지역공동체 발전 기여) 농촌주민 복지향상 및 유대감 강화**

- 농촌주민 바우처사업으로 치유농장(마을) 활용 복지서비스 향유
  - ※ 농촌에는 복지서비스 제공기관 부재로 농촌주민 복지서비스 활용 미흡
- 농촌주민 대상 서비스 제공으로 농촌 활성화 및 주민 건강증진

□ **[농가소득 향상) 농촌치유프로그램 운영으로 소득증대(50억원/년)**

♣ **전문 농촌치유마을과 농장 100개 육성 ⇒ 농촌 및 농가소득 증대(50억원)**

- 바우처사업 활용 기본소득 창출 기반 조성
  - 서비스이용자 매주 치유프로그램 참여로 고정 수입 확보 가능
- 농촌지역 경제적 활성화 기반 마련
  - 치유프로그램 운영을 통한 농촌자원 소득화 가능성 확인
  - 맑은 공기와 우수 치유프로그램으로 도시 소비자 유치 가능
- 농촌치유 농장 및 관련 지역 농특산물 판매 확대
  - 농특산물을 치유프로그램 및 치유음식 소재로 활용 신뢰도 제고
  - 농특산물, 관련 농가공품 홍보를 통한 직거래 확대



자연환경, 농촌자원, 치유음식, 인적자원 활용 치유농업 서비스 제공

**농장기준**

<b>건강증진</b> 자율신경 활성 증가 심장 안정도 증가 스트레스 감소 피로 감소	<b>프로그램 운영</b> 30백만원/년 바우처사업 20 기타 프로그램 10	<b>농산물 판매</b> 20백만원/년 농특산물, 약초, 가공품 등	<b>일자리 창출</b> 2명 프로그램 진행 바우처사업 지원인력 전문가 등	<b>지역 상생</b> 지역공동체 발전 지역 식재료 유통 농촌경제 활성화
--	---	--	---	---

구분	기존	개선
정책수요자① (호흡기질환자) 문제상황	<ul style="list-style-type: none"> <li>농촌치유서비스에 대한 인식 부족 및 효과에 의문</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>시연 및 효과검증(분석, 설문)를 통한 이용자 만족도 향상 및 홍보</li> </ul>
정책수요자② (치유농장·마을) 문제상황	<ul style="list-style-type: none"> <li>농가소득 저조, 수요자 맞춤형 프로그램 부재, 이용자 접근성 고민 등</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>바우처사업 및 수요자 맞춤형 치유 프로그램 개발로 지역 이용자 확보 및 소득화 방안 마련</li> </ul>
사회구조적 문제상황	<ul style="list-style-type: none"> <li>농촌치유서비스 이용자 인식 부족 및 치유농장이 시골에 위치하여 이용자 활용 어려움</li> <li>농촌 주민은 복지서비스 제공 기관 부족으로 복지혜택 미흡</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>농촌에 있는 치유농장·마을을 복지서비스 제공기관으로 활용하여 농촌주민 복지혜택 향유</li> <li>농촌주민 활용 농촌치유서비스 홍보 확대</li> </ul>
정책공급자 문제상황	<ul style="list-style-type: none"> <li>농촌치유서비스에 대한 농업인의 관심이 높아 치유시설 조성에만 집중</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>치유농업 시설로 소득화가 미흡하여 치유시설 운영 농가의 소득화 방안 및 모델 개발</li> </ul>
이해관계자 (간호사 등) 문제상황	<ul style="list-style-type: none"> <li>농촌치유서비스에 대한 인식 부족</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>과제추진을 통하여 농촌치유 서비스에 대한 인식 제고 및 이용자 만족도 확인</li> </ul>

## 5

## 향후 추진계획

### 가. 공공서비스디자인 지속가능 운영 방안

#### □ 호흡기질환자 맞춤형 전문 농촌치유프로그램 정책 사업화 추진

- 호흡기 전문 치유프로그램 보급 및 치유농장·마을 100개 육성('25~'30)
- 치유농장주 역량 강화 및 전문가 육성으로 치유품질 확대 : 500명

#### ▶ 호흡기질환자 농촌치유프로그램 조달청 등록 및 활성화 지원

#### □ 호흡기질환자 치유서비스 운영 모니터링 및 개선

- 유관기관, 병원 등 이해관계자 대상 호흡기질환자 농촌치유서비스 홍보
- 바우처사업 지원, 운영점검, 고객 만족도 조사 및 문제점 보완

#### □ 심신건강 치유서비스 활성화 지속 지원

- 바우처사업 및 수요자 맞춤형 치유상품 개발, 협의체 구성·운영
- 농촌치유서비스 공간조성, 전문가 양성, 조달청 등록 확대 등

#### □ 국민디자인단 활용 치유서비스 상품 및 정책개발 확대

- (대상) 호흡기질환자 ⇒ 도박중독자, 군인, 당뇨환자, 독거노인 등
- (상품) 농촌치유프로그램, 건강음식, 관광, 복지, 운동, 취미 등
- (정책) 치유·관광·복지 등 협력사업, 요양+재활+치유 융복합 시범

주요 운영 방안	자원 운용 (인력, 예산, 조직법령 등)
• 호흡기질환자 농촌치유서비스 활용 바우처사업 추진	• ('24) 5개소 → ('25) 30
• 농촌치유서비스 복지 바우처사업 개발	• ('24) 1종 → ('26) 2종
• 수요자 맞춤형 치유상품 개발·보급(국민디자인)	• ('25) 1종 → ('26~) 1종/년
• 농촌치유서비스 활성화 협의체 구성·운영	• 10명 내외(전문가, 관계자 등)
• 농촌치유서비스 공간조성	• ('25) 2.5억 → (~'30) 12.5
• 농촌치유서비스 전문가 양성	• ('25) 45명 → (~'28) 180
• 농촌치유서비스 조달청 등록	• ('24) 1개소 → ('28) 10
• 요양+재활+치유 융복합 시범마을 조성	• ('29) 1개소 → ('40) 4

## 첨부1

# 공공서비스디자인 활동 및 홍보 실적

### □ 공공서비스디자인 활동 실적

구분	일시	장소	참석자	주요 활동 내용
1차	6. 4.(화)	원주 연세대학교	서비스디자인단, 관계자 등 30명	○ 국민디자인단 발대식 및 회의 - 과제이해, 팀 구성, 역할분담 등
2차	6. 9.(일) ~ 6. 10.(월)	태백, 삼척, 홍천	서비스디자인단, 전문가 등 6명	○ 치유농장(마을) 자원조사·분석, 문제점 및 요구사항 파악(현장방문 인터뷰)
3차	6. 14.(금)	동해, 태백	서비스디자인단, 관계자 등 14명	○ 호흡기질환자 문제점 및 요구 사항 파악(전문가 방문 현장 인터뷰) ○ 호흡기 질환자 이해관계자 (사회복지사, 간호사 등) 의견수렴
4차	7.1.(월)	원주 연세대학교 (1차 워크숍)	서비스디자인단, 전문가 등 18명	○ 브레인스토밍 활용 퍼소나 설정 → 주요 문제점, 요구사항 파악 *정책수요자①: 호흡기질환자(나광부) *정책수요자②: 치유농장(나농부)
5차	7. 9.(화)	원주 연세대학교 (2차 워크숍)	서비스디자인단, 전문가 등 17명	○ 국민디자인단 워크숍 - 브레인스토밍 활용 문제점 및 요구사항 해결 아이디어 발굴 등
6차	7. 17.(수)	태백, 삼척	서비스디자인단, 전문가 등 4명	○ 프로그램·음식 전문가 현장 확인 ○ 시연대상(호흡기질환자) 섭외
7차	8. 5.(월)	비대면	서비스디자인단, 전문가 등 9명	○ 국민디자인단 비대면 회의 - 치유프로그램(안) 공유, 검토·보완 협의 - 치유음식 발굴 협의
8차	8. 12.(월)	태백, 삼척	서비스디자인단, 전문가 등 15명	○ 프로그램 시연 사전교육 : 일정·역할 등 (농장주, 치유농업사, 전문가 등) ○ 지역(농장) 식재료 활용 치유 음식 선정
9차	8. 26.(월)	비대면	서비스디자인단, 전문가 등 14명	○ 국민디자인단 회의 - 시연대상자 설문 요령, 유의 사항 등 공유
10차	9. 4.(월)	삼척	서비스디자인단, 시연참여자 등 34명	○ 치유프로그램·음식 시연 (삼척 오미미술원 치유농장)
11차	9. 5.(목) ~ 9. 6.(금)	홍천	서비스디자인단, 시연참여자 등 28명	○ 치유프로그램·음식 시연 (홍천 열목어 치유마을)
12차	9. 11.(수)	태백	서비스디자인단, 시연참여자 등 28명	○ 치유프로그램·음식 시연 (태백 윤박사힐링팜 치유농장)
13차	9. 23.(월)	농업기술원 (3차 워크숍)	서비스디자인단, 전문가 등 18명	○ 국민디자인단 워크숍 - 시연결과 공유, 보완 아이디어 발굴 등

## □ 홍보실적 및 계획

### ○ 홍보실적

- 국민디자인단 운영 홍보 : 10건(언론 4, 홈페이지 2, 페이스북 4)
  - 국민디자인단 발대식 : 4건
  - 치유프로그램 시연 : 4건
  - 국민디자인단 워크숍 : 2건

<p>공공서비스디자인 과제 국민디자인단 발대식 '2024 공공서비스디자인 과제 국민디자인단 발대식'이 4일 일주시 연세대 미래캠퍼스에서 유병신 강원특별자치도농업기술원 기술지원국장과 도내 자유농업 전문가 등이 참석한 가운데 열렸다. (1794.7x)</p>	<p>강원특별자치도농업기술원 #자유 #농업 #프로그램 #농촌</p>	<p>강원특별자치도농업기술원 #자유 #농업 #국민디자인단</p>
<p>발대식(6.4. 강원일보)</p>	<p>2차 워크숍(7.9. 페이스북)</p>	<p>치유프로그램 시연(9.2., 페이스북)</p>
<p>75 X 59 mm</p>	<p>강원특별자치도농업기술원이 주최하는 자유농업이 호응을 얻고 있다. 기술원은 지난 2일 삼척 오미미 숲원에서 자유농업 전문가, 삼척시 광산재해자 3개 단체 등 30여 명이 참석한 가운데, 호흡기질환자 치유 프로그램 시연행사를 개최했다. 프로그램은 태백산맥 주변에 위치한 공기와 지역 농촌지원을 활용하여 요양에 적합한 도록 특별히 개발했다. 기술원은 중천 열목어마을과 태백 로박사 힐링방 등 지역 자유농업자들과 연계, 지속적으로 농촌 자원화를 추진할 계획이다.</p>	<p>강원특별자치도농업기술원 #자유 #농업 #국민디자인단 #공공서비스디자인</p>
<p>치유프로그램 시연(9.2. 강원도민)</p>	<p>치유프로그램 시연(9.2. 강원일보)</p>	<p>3차 워크숍(9.23. 페이스북)</p>

### ○ 향후 홍보계획

- 수요자, 정책관계자, 이해관계자 등 대상 과제추진 성과홍보: 11월
  - 호흡기질환자 치유프로그램 및 바우처사업 개발 등 홍보
- 바우처사업 교육·홍보(등록 및 활용법 등) : 11월~
  - 방송매체, 신문, 홈페이지, 기관 페이스북 등
- 공공서비스디자인 과제 홍보 : 타부서, 공공기관, 일반국민 등

□ 공공서비스디자인 활동 총평

- (호흡기질환자) 과제(정책개발) 이해, 소감 및 희망사항
  - 처음 접하는 치유프로그램이 신기했으며, 다양한 치유음식을 호흡기 개선 효과설명과 함께 먹을 수 있어서 좋았음
  - 요가 형식의 몸 동작으로 진행되는 시간은 심신치유에 도움이 되었다고 동료와 협회장의 말이 일치했음
  - 또한, 회원들이 연령이 많다 보니 근육이 없고 뼈마디가 정상적이지 않아 몸을 이리저리 굴릴 때 신경이 쓰였는데 2시간 동안 진행되는 동작을 따라하다 보니 호흡에 큰 도움이 되었다고 서로 의견을 주고받음
  - 호흡기질환자를 위해 정책개발을 하려고 애쓰는 정부 및 지자체에 감사드리며, 앞으로도 광산재해자를 위한 복지혜택이 늘어나길 기대
  - 광산재해자는 갯도생활로 어두운 곳을 싫어하므로 숙박형 치유서비스를 운영하는 농장·마을에서는 참고하시기 바람
- (치유농장주) 과제(정책개발) 이해 및 희망사항
  - 과제 참여를 통해 수요자 정책개발 과정을 알게 되어 기쁘고 앞으로도 국민들이 체감할 수 있는 많은 정책이 발굴되길 기대
  - 이제 알았지만, 국민을 위한 정책개발에 공무원분들 노고 감사
- (이해관계자) 과제(정책개발) 이해 및 감사
  - 정책개발을 위해 이런 과제를 추진하는 것에 감사드리고, 좋은 결과와 잘 활용되길 기원
  - 호흡기질환자가 생각보다 주변에 많음을 알게 되었고 치유서비스로 수요자의 삶의 질이 향상되길 기대
- (사업담당자) 과제를 통한 정책발굴 요령 및 수정 기회 습득
  - 본 과제를 통하여 정책발굴 요령을 알게 되었고, 바쁘더라도 수요자들의 의견을 적극 수렴해야겠다고 자각

- 본 과제를 통해 국민들의 의견을 수렴하는 것이 힘들고 어렵지만, 정책개발을 수요자와 함께한 효과성을 알게 되었고, 국민들이 참여를 귀찮아할 줄 알았는데, 적극적으로 임하는 모습에 감동함

○ (전문가) 성과확산 및 향후계획에 대한 조언

- 국내 최초로 개발된 호흡기질환자 전문 농촌 치유프로그램을 조달 상품으로 등록하고, 관련 정책발굴 및 수요자 맞춤형 치유프로그램을 지속 개발해야 함

□ **공공서비스디자인 과제 운영의 효과**

○ (과제홍보) 사업부서(담당자), 수요자, 이해관계자 등 과제추진 경험

- 본 과제추진을 통하여 사업담당자는 물론 사업부서, 수요자, 국민들이 정책개발 과정 참여 및 과제 목적·효과 등 인지

○ (역량강화) 사업담당자 및 수요자(치유농장주) 역량 향상

- 사업담당자 : 수요자 의견수렴 방법, 주요문제 선정과정 및 도구 활용법 등 정책개발 요령 습득
- 수요자 : 전문 치유프로그램 습득 등 치유적 역량 증대

□ **공공서비스디자인 과제를 통한 성과창출을 위한 제언**

○ (운영기간) 짧은 과제 기간으로 과제추진 어려움

- 과제 운영기간이 짧아서 기존 업무와 함께 과제를 추진하려면 촉박하게 일정으로 어려움이 있음 ⇒ 과제기간 연장 필요

○ (성과확산) 지자체 예산 부족으로 성과확산 미흡 우려

- 우수과제 정책확산 위한 정부예산 지원 및 관련부처 소통자리 마련

○ (과제홍보) 과제에 대한 공무원 및 국민 인식 부족

- 수요자가 원하는 정책개발 및 선진국에 걸맞은 정책 추진을 위해 꼭 필요한 사업이라고 생각됨 ⇒ 다각적 방법으로 적극 홍보 필요

○ (인센티브) 기존업무+과제추진 업무량 과다로 과제신청 주저

- 우수과제 및 일부 열심히 노력한 지자체에 대한 포상 및 인센티브 확대 필요 ⇒ 과제추진 동기부여 향상

**첨부3**

**과제추진 배경 및 내용 모식도**



## 첨부4

# 호흡기질환자 치유프로그램 개발(안)

### 1. 농촌치유프로그램 개발 / 48회차(공용, 바우처사업 서비스 제공 시 활용)

프로그램명		호흡기질환자 치유농업프로그램		
대 상	호흡기질환자	연계기관	보건소, 병원, 개인 등	
목 적	호흡기질환자의 스트레스 해소 및 건강증진			
목 표	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 농업 농촌 자원을 활용한 신체활동을 통해 유연성과 근력을 높일 수 있다.</li> <li>- 호흡기질환에 좋은 식물에 대한 이해와 농작업 활동(재배·관리·수확)을 할 수 있다.</li> <li>- 일상의 환경관리와 계절 재료 활용하여 건강음식 만들기를 통해 건강한 삶을 마련한다.</li> </ul>			
치유중재	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 기본심리 욕구 충족: 자율성, 유능성, 관계성</li> <li>- 호흡 재활훈련: 호흡법 훈련, 유연성 운동, 유산소운동, 근력운동</li> </ul>			
평가도구	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 척도(척도지), 유비오맥파</li> <li>- 인스피로메타(폐활량 검사)</li> <li>- 자가관리 체크리스트-관찰기록 (호흡, 스트레칭, 6분 걷기, 근력, 폐기능), 악력계</li> </ul>			
기 간	1. ~ 12월	횟수/인원	48회기/4~6명	
소요시간	3시간	장소	치유농장 및 마을	
진 행 자	치유농장·마을 대표 및 서비스 제공자			
월/회기(주)	프로그램명	주 요 내 용		
1월	1 반갑습니다^^ 여기는 치유농장 숲 정원입니다	참여자들과 인사 나누기와 자기소개하기		
		치유농업서비스 OT/ 시원한 농장 웰컴티 마시기		
		호흡 재활훈련(호흡법), 유연성(스트레칭), 유산소 운동(걷기), 소개하기		
	2 숲 정원을 둘러보자	호흡 재활훈련, 스트레칭, 유산소운동(농장 둘레길 산책하기)		
치유농장 산책과 농장지도 그리기(동물), 동물교감				
3 세뱃돈 가득 담아	호흡 재활훈련, 스트레칭, 유산소운동(농장 둘레길 산책하기)			
	압화를 활용한 세뱃돈 봉투 만들기, 심신건강 산약초 족욕 하기			
4 까치~까치~ 설날은~	호흡 재활훈련, 스트레칭, 유산소운동(농장 둘레길 산책하기)			
	설날 떡국 끓여 먹기, 심신건강 산약초 족욕 하기			
2월	5 너희는 세상의 소금이다.	호흡 재활훈련, 스트레칭, 유산소운동(농장 둘레길 산책하기)		
		농장에 로즈마리 허브 수확하여 허브소금 만들기		
	6 보름날 보름 음식	호흡 재활훈련, 스트레칭, 유산소운동(농장 둘레길 산책하기)		
		보름 음식 만들기(오곡밥+나물 요리), 심신건강 산약초 족욕 하기		
	7 구들방 이야기	호흡 재활훈련, 스트레칭, 유산소운동(농장 둘레길 산책하기)		
		편안한 곳에서 화롯불에 구워 먹는 겨울 간식 만들기(은행, 알밤)		
	8 오래가노 스프 만들기	호흡 재활훈련, 스트레칭, 유산소운동(농장 둘레길 산책하기)		
		호흡기에 좋은 오래가노 스프 만들기, 심신건강 산약초 족욕 하기		

## 2. 농촌치유프로그램 개발 / 농장용(당일) \* 현장적용(시연)

▶ 개요 : 2024. 9. 2. ~ 9. 11.(기간 중 2회), 2농장(태백·삼척), 호흡기질환자 18명

구분	일 시	장 소	시연참여자
계	2회	2농장	호흡기질환자 18명
1	9. 2.(월) 10:00~16:40	삼척 오미미술원	삼척시 광산재해자 10명
2	9. 11.(수) 10:00~16:40	태백 윤박사힐링팜	태백시 케어센터 입소자 8명

시 간	내 용	장 소	진 행
~10:00	▶ 농장 도착		
10:00~10:05	5' ▶ 등록(발열 체크), 명찰 배부, 안전교육 등	실외교육장	등록(신종현) 교육(김영숙) 지원(치유농업사)
10:05~10:15	10' ▶ 입촌 안내 - 인사 나누기, 프로그램 운영 일정 등	실외교육장	진행(김영숙) 지원(치유농업사)
10:15~11:05	50' ▶ 사전측정(HRV), 그룹별 설문지 작성 ▶ 호흡기능 강화를 위한 그룹별 농장 산책	측정실 실외교육장	진행(이재호) 지원(치유농업사)
11:10~12:00	50' ▶ 심신건강 치유: 산약초 족욕 + 건강 차 * 차 재료: 오미자	체험관	진행(농장주) 지원(치유농업사)
12:00~13:00	60' ▶ 점심식사(호흡기질환자 치유음식) * 재료: 맥문동, 토마토, 배, 깻잎, 마늘 등 ▶ 호흡기능 강화를 위한 농장 산책	실외교육장	진행(김명신) 안내(농장주)
13:00~13:20	20' ▶ 혈액순환 개선 크나이프 물치유	체험관	진행(조록환) 지원(치유농업사)
13:20~15:20	120' ▶ 호흡 개선 치유: 싱잉볼 호흡명상	체험관	진행(이정임) 지원(치유농업사)
15:20~16:10	50' ▶ 사후측정(HRV), 그룹별 설문지 작성	측정실 실외교육장	진행(이재호) 지원(치유농업사)
16:10~16:40	30' ▶ 소감 발표 및 간식 먹기 * 간식 재료: 맥문동, 오미자		진행(농장주) 지원(치유농업사)
16:40	귀가		

### 3. 농촌치유프로그램 개발 / 마을용(1박2일)

\* 현장적용(시연)

- ▶ 시연일시 : 2024. 9. 5.(목) ~ 9. 6.(금)
- ▶ 시연장소 : 흥천 열목어마을
- ▶ 시연대상 : 삼척 광산재해자 9명

시 간	내 용	장 소	진 행
~11:00	▶ 농장 도착		
11:00~11:05	5' ▶ 등록(발열 체크), 명찰 배부, 안전교육 등	비움센터	등록(조유진) 교육(임정분) 지원(치유농업사)
11:05~11:15	10' ▶ 입촌 안내 - 인사 나누기, 프로그램 운영 일정 등	비움센터	진행(임정분) 지원(치유농업사)
11:15~12:00	45' ▶ 사전측정(HRV), 그룹별 설문지 작성 ▶ 환복	비움센터	진행(조유진) 지원(치유농업사)
12:00~13:00	60' ▶ 점심식사(호흡기질환자 치유음식) * 재료: 더덕, 마늘, 배, 생강 등 ▶ 호흡기능 강화를 위한 가벼운 산책	마을식당	진행(배옥주)  자율
13:00~15:00	120' ▶ 호흡기능 개선 치유: 몸살림 운동	비움센터	진행(고인택) 지원(치유농업사)
15:00~17:00	120' ▶ 심리안정 치유: 천연 에코염색	체험관	진행(임정분) 지원(치유농업사)
17:00~18:00	60' ▶ 심신건강 치유: 산약초 족욕	풍욕장	진행(김광수) 지원(치유농업사)
18:00~19:00	60' ▶ 저녁식사(호흡기질환자 치유음식) * 재료: 인삼, 황기, 도라지, 생강 등	마을식당	진행(배옥주)
19:00~20:00	60' ▶ 심리안정 치유 활동: 밤하늘 별 보기	풍욕장	진행(임정분) 지원(치유농업사)
20:00~	▶ 자유시간 및 취침	마을숙소	
~08:00	▶ 호흡기능 강화를 위한 가벼운 산책	마을주변	자율
08:00~09:00	60' ▶ 아침식사(호흡기질환자 치유음식) * 재료: 무, 명이나물, 당근, 마늘 등	마을식당	진행(배옥주)
09:00~11:00	120' ▶ 호흡기 개선 치유 : 싱잉볼 호흡명상	비움센터	진행(김현주)
11:00~12:20	80' ▶ 사후측정(HRV), 그룹별 설문지 작성 ▶ 소감발표	비움센터	진행(조유진) 진행(임정분)
12:20~13:00	40' ▶ 점심식사(호흡기질환자 치유음식) * 재료: 돌배, 도라지, 버섯, 생강 등	마을식당	진행(배옥주)

수요자(서비스제공자)  
(치유농장·마을 57개소)



수요자(서비스이용자)  
(호흡기 약자)



1. 농업기술원&사회서비스원 협업 복지사업 개발(강원 건강한 치유농업 서비스)
  - ▶ 서비스제공자(치유농장·마을) : 치유서비스를 복지서비스로 제공 가능
  - ▶ 서비스이용자(호흡기질환자) : 바우처카드로 복지서비스 이용 가능
2. 농업기술원 : 국민디자인단 활용 호흡기질환자 치유프로그램 개발·지원(48회차/년)
  - ▶ 태백산백 주변 맑은 공기와 농촌자원 활용 심리·정서 치유
    - ※ 안젤라 슈 독일 의학자 : 해발 400m~800m 지역 호흡기질환자 요양 적합
3. 사회서비스원 : 치유농업서비스로 활용 가능한 복지에산 지원(배정)

수요자(서비스제공자)  
(치유농장·마을 57개소)



수요자(서비스이용자)  
(호흡기 약자)



▶ 치유농업(Care Farm)이란?

국민의 건강 회복 및 유지·증진을 도모하기 위하여 이용되는 다양한 농업·농촌자원의 활용과 이와 관련한 활동을 통해 사회적·경제적 부가가치를 창출하는 사업

\*이런 활동을 치유농업 서비스(이하 치유서비스)라 하며, 수행하는 곳을 치유농장·마을이라 함